

Der Goldene Pfad „Verlassen Sie den Alltag um den Zauber ganz einfacher Erlebniswelten zu entdecken“

Wanderreise für Frauen

28. September – 02. Oktober 2025, BR 05

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, Winterberg-
Elkeringhausen

Gerade im Herbst gehört das St. Bonifatius-Haus in Winterberg - Elkeringhausen zu den Natur-Seelenorten inmitten des Sauerlandes. Der richtige Ort, um innere Kraftquellen wiederzuentdecken und das Leben bewusst und gesünder zu gestalten. Die täglichen gemeinsamen Wanderungen (mit überschaubarer Tourenlänge von max. 5 km) über den Sonnenweg, den Brücken- und Schluchtenweg, den Rothaarsteig und den Goldenen Pfad stillen die Sehnsucht nach der Vielfalt der Natur. Sie verlassen den Alltag und haben die Gelegenheit, in einer Frauengruppe Lebensenergie zu tanken und den „eigenen inneren Pfad“ neu zu entdecken. Dabei können Sie herausfinden, welche Schritte dafür noch notwendig sind und welche Hindernisse es zu überwinden gilt. Unterstützt werden Sie durch anregende Texte, Übungen und Gespräche. Lebensfreude, Lachen und Genuss sollen dabei nicht zu kurz kommen. Lassen Sie sich beruhigen, beleben und stärken für die Zeit danach.

Zielgruppe	Frauen
Kosten	500,00 € pro Person im Einzelzimmer
Verantwortlich	Jana Pickette Bildungsreferentin
Leitung	Hildegard Blanke Sozialpädagogin
Termin	28.09. – 02.10.2025
Ort	Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, Bonifatiusweg 1 - 5, 59955 Winterberg-Elkeringhausen
Vorkenntnisse	Laufersport bis 5 km
Bitte mitbringen	Festes Schuhwerk, Tagesrucksack und Trinkflasche, ggf. Sitzkissen



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.



REISE-INFORMATIONEN

Im Reisepreis enthalten:

- 4 Übernachtungen im Einzelzimmer im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen
- Ggf. Eintrittsgelder für Programmpunkte
- Frauenhilfe-Reiseleitung

Nicht im Reisepreis enthalten ist die An- und Abreise.

Anreise Sonntag bis 14:00 Uhr, gemeinsames Kaffeetrinken.
Abreise am Donnerstag nach dem Mittagessen.

PROGRAMM

Sonntag, 28.09.2025

Die Zimmer stehen ab 14 Uhr zur Verfügung.
Bei Kaffee und Kuchen knüpfen Sie erste Kontakte.
Die Zeit bis zum Abendbrot nutzen Sie für einen ersten Erkundungsgang nach Elkeringhausen durch den Kurpark. Dort können Sie die Ortskirche Maria Magdalena besuchen. Am Abend nach dem Abendessen ist Zeit, sich besser kennenzulernen und den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen.

Montag, 29.09.2025

Heute geht es mit dem Bus nach Winterberg und zur Wanderung über den Brücken- und Schluchtenweg. Der Rundwanderweg ist ca. 4 km lang und führt durch das schöne Helletal. Nachmittags führt der Weg zur Marienkapelle. Nach dem Abendbrot wird der Tag mit einem musikalischen Programm abgerundet.

Dienstag, 30.09.2025

Sie erwandern die 10 heilsamen Stationen auf dem Goldenen Pfad. Rund 5 km führt dieser Rundwanderweg über die Niedersfelder Hochheide, am Fuße des Langenbergs über den Achthunderter-Bergen. Im Abendprogramm können Sie Ihre kreative Seite stärken, indem Sie neue Maltechniken ausprobieren.

UNTERKUNFT

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 – 5, 59955 Winterberg-Elkeringhausen
Tel. 02981 92730
<https://bonifatius-elkeringhausen.de>

Zugverbindung mit der Bahn bis Winterberg.
Von da fährt jede Stunde ein Bus bis zur Haltestelle St. Bonifatius Bildungs- und Exerzitienhaus.

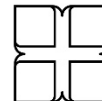
Mittwoch, 01.10.2025

Gestärkt geht es heute nach dem Frühstück mit dem Bus wieder nach Winterberg. Von dort wandern Sie zurück über den herrlichen Rothaarsteig zum Tagungshaus. Ein Besuch der Jakobuskirche steht ebenfalls auf dem Programm. Auf dem Weg haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Meditationsübungen zu lernen. Diese unterstützen dabei, die Umgebung bewusster zu genießen. In einem Austausch in der Gruppe geht es darum, was das Leben reicher macht.

Donnerstag, 02.10.2025

Nach dem Frühstück treffen Sie sich erneut in der Gruppe, um die gemeinsame Zeit zu reflektieren.
Nach dem Mittagessen und einem Abschiedsritual treten Sie die Rückreise an.

Programmänderungen vorbehalten!



TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Anmeldung

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone
Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399
falcone@frauenhilfe-westfalen.de | www.frauenhilfe-bildung.de

Ihre Anmeldung erbitten wir auf dem Anmeldeformular.
Mit dem Eingang dieses Formulars und einer Anzahlung
in Höhe von **100,00 €** wird Ihre Anmeldung verbindlich.

Konto: Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Sparkasse Hellweg-Lippe
IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88
Verwendungszweck: Kosten, BR 05, 28.09.25

Bitte beachten Sie unsere Allgemeine Geschäftsbedingungen
unter www.reise-frauenhilfe.de
Anmeldeschluss 21.07.2025
Der Eingang der Anmeldung und Anzahlung entscheidet über
die Teilnahme.

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung,
ein Schreiben mit allen wichtigen Informationen und die
Abschlussrechnung.

Information (Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr)
Jana Pickette, 02921 371 233

Kosten

Kosten wie ausgeschrieben.
Sie erhalten eine Rechnung.
Teilnehmer*innenzahl mindestens 10, maximal 12 Frauen

Hinweis: Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos/Screenshots
zur Nutzung in der Öffentlichkeitsarbeit erstellt. Weisen Sie uns zu
Beginn der Veranstaltung darauf hin, wenn Sie nicht einverstanden
sind.

An:

Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V. | Sabine Falcone | Feldmühlenweg 19 | 59494 Soest | Fax 02921 371 399 | falcone@frauenhilfe-westfalen.de

Der Goldene Pfad „Verlassen Sie den Alltag um den Zauber ganz einfacher Erlebniswelten zu entdecken“

28.09. – 02.10.2025, BR 05

Ich melde mich kostenpflichtig an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Geb.-Datum

Sonderkostform

- Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten zum Versand einer
Teilnahmeliste einverstanden.
- Ich bestätige die Anzahlung von **100,00 €** pro Person auf das Konto
der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V.:
Sparkasse Hellweg-Lippe, IBAN-Nr. DE87 4145 0075 0003 0036 88,
Verwendungszweck: Kosten, BR 05, 28.09.25
- Ich möchte den BildungsNewsletter der Frauenhilfe beziehen
- Ich stimme zu, dass meine Daten veranstaltungsbezogen elektronisch
erfasst und gespeichert und für die Zusendung von
Veranstaltungsinformationen der Evangelischen Frauenhilfe in
Westfalen e.V. verwendet werden. Meine Einwilligung kann ich
jederzeit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift



Die evangelische Erwachsenenbildung der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V. ist Regionalstelle
des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, der anerkannten Einrichtung der Weiterbildung
nach dem Weiterbildungsgesetz NRW im Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen
und Lippe e.V.

